



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 22. April 2024 bis 28. April 2024

Finnische SAUNA

Geführte Aufgüsse mit Robert mehrmals die Woche ab 18 Uhr

Montag, 22. April 2024

- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**
mit Susanne Hirnschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 15 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation mit Susanne Hirnschrodt** *Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 15 Personen; Dauer ca. 50 Minuten
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Dienstag, 23. April 2024

- 12.00 Uhr **Stellen Sie Ihre Frage an unsere Diätologin**
im Kaminsaal- im Restaurant, bis 13 Uhr
- 16.00 Uhr **Geräteeinschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock**
- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining

Mittwoch, 24. April 2024

- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 20 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 20 Personen
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee
- 19.00 Uhr **Literatur - hören, fühlen, spüren**
mit Prof. Adalbert Melichar, Dauer 1,5 Stunde, in der Bibliothek
Bitte in der Anmeldeleiste an der Rezeption eintragen

Donnerstag, 25. April 2024

- 15.30 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.15 Uhr **Wanderung mit Philipp**
zur Ruine Röthelstein in der Mittelalterstadt Hainburg an der Donau
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA**
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café

Freitag, 26. April 2024

- 12.00 Uhr **Stellen Sie Ihre Frage an unsere Diätologin**
im Kaminsaal- im Restaurant, bis 13 Uhr
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 15 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.) max. 15 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein** *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**
mit Susanne Hirnschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 15 Personen
- 17.50Uhr **Klangschalen Meditation** *mit Susanne Hirnschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 15 Personen; Dauer ca. 50 Minuten

20.00 Uhr **Live Musik & Tanz mit Julius Banyá**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Samstag, 27. April 2024

20.00 Uhr **Live Musik & Tanz mit Helmut Kölbl**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Sonntag, 28. April 2024

- 09.00 Uhr **Besuch Altstadtzentrum Bratislava** *mit Rudi Schmid*
Dauer ca. 5 h, Anmeldung & Treffpunkt an der Rezeption, Abfahrt mit Bus in Hainburg
(Haltestelle Paffenbergweg) 09:45 Uhr / Fußweg ca. 6 km; max. 9 Personen;
Bitte Lunchpaket beim Servicepersonal vorbestellen.
Pass oder Personalausweis notwendig!
- 10:00 Uhr **Wandertag**
der gesunden Gemeinde Bad Deutsch Altenburg mit Silvia Wertanek
ca. 10 km, Treffpunkt Gemeindeamt Bad Deutsch Altenburg
- 10.00 Uhr **Hl. Messe** in der Marienkirche
- 16.00 Uhr **Wanderung** *mit Philipp*
vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle



20.00 Uhr **Live Musik & Tanz mit dem Roberto Duo**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Für unsere Kurgäste bietet der Tennisclub Bad Deutsch Altenburg die Benützung eines Courts kostenlos an.

Den Schlüssel hierfür erhalten Sie an der Rezeption.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Spiel!



Wir hoffen, Sie sind mit Ihrem Aufenthalt hier bei uns im Kurzentrum Ludwigstorff zufrieden.

Bitte scannen Sie diesen QR-Code und bewerten Sie uns auf Google.

Vielen Dank!

Ihr Kurzentrum Ludwigstorff Team



Privattherapien

raus aus dem Alltag, rein in die Entspannung

von Montag bis Freitag je nach Verfügbarkeit

Zusätzlich:

Jeden Samstag, 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Privatmassage 30 Minuten € 45,--

Privatmassage 60 Minuten € 75,--

Schwefelbad 15 Minuten € 25,--

Direktbuchungen bei der Therapieeinteilung

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Samstag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr möglich



Weitere Umgebungsinformationen

Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr

Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 16.März - 17.November 2024

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-

Stadtführung durch das historische Hainburg

Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten



Haydn Geburtshaus
Rohrau in Niederösterreich



Kurzentrum Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at