

# Menüs 3gängig von 18.03. – 24.03.2019



**Mittags 11:30 - 13:30 Uhr**

€ 6,90 Montag – Freitag (ausgen. Feiertag)

€ 9,90 Samstag, Sonntag & Feiertag

**KURZENTRUM  
LUDWIGSTORFF**

## Montag

Artischockenpüreesuppe

- ❖ **Znaimerschnitzel vom Schwein mit Spätzle**
- ❖ **Gedämpfter Petersfisch mit Dillsauce, Gemüse und Kartoffeln**
  - ❖ **Dinkelspaghetti mit Pilzsauce und Parmesan**
- Joghurtterrine mit Heidelbeerpüree oder Kompott

## Dienstag

Buchstabensuppe

- ❖ **Kohlroulade auf Tomatensauce mit Petersilkartoffeln**
  - ❖ **Krautauflauf mit Putenschinken überbacken**
- ❖ **Couscous mit buntem Gemüse und Feta in Kokossauce**  
Zitronenkuchen oder Obst

## Mittwoch

Rote Linsensuppe

- ❖ **Hühnerkeule gebraten mit Erbsenreis**
- ❖ **Vollkornspaghetti mit Gemüsesauce**
- ❖ **Gnocchi-Gemüsepfanne mit Gorgonzolasauce**  
Grießflammerie mit Fruchtsauce oder Kompott

## Donnerstag

Lauchcremesuppe

- ❖ **Rindfleisch Stroganoff mit Farfalle**
- ❖ **Spinat mit Rührei und Kartoffeln**
- ❖ **Röschen-Buchweizenauflauf mit Joghurt-Kräuterdip**  
Birnen-Zimt-Sulz oder Obst

## Freitag

Karottensuppe

- ❖ **Gebratener Buntbarsch mit Blattspinat und Kartoffeln**
  - ❖ **Broccoli-Kartoffelauflauf mit Joghurdip**
  - ❖ **Topfen-Heidelbeer-Strudel mit Vanillesauce**  
Pudding mit Feigenragout oder Obst

## Samstag

Birnen-Sellerie-Cremesuppe

- ❖ **Kapernschnitzel vom Schwein mit Petersilkartoffeln**
- ❖ **Putengeschnetzeltes mit Gemüse und Basmatireis**
  - ❖ **Kartoffel-Gemüse-Gröstel mit Spiegelei**
- gestürztes Orangenjoghurt auf Mangocreame oder Kompott

## Sonntag

Rindsuppe mit Grießnockerl

- ❖ **Geschmorter Rindsbraten nach Burgunder Art mit Bandnudeln**
- ❖ **Steirisches Wurzelfleisch vom Rind mit Petersilkartoffeln**
  - ❖ **Gemüsechili mit Schwarzbrot**  
Apfel-Zimt-Tiramisu oder Obst



### Montag

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen

- ❖ **Gebratener Saibling mit Gemüse und Petersilkkartoffeln**
  - ❖ **Mangold-Kartoffelstrudel mit Joghurtdip**
    - ❖ **Getreide-Gemüsegröstel**  
Bananenmilch

### Dienstag

Fenchel-Apfel-Suppe

- ❖ **Schinkenfleckerl**
- ❖ **Landfrischkäse mit Rohkost und Vollkornbrot**
  - ❖ **Gemüselasagne**  
Naturjoghurt

### Mittwoch

Gemüsesuppe

- ❖ **Schweinsmedaillons mit Couscous und Gemüse**
- ❖ **Schwarzwurzeln überbacken mit Petersilkkartoffeln**
- ❖ **Mozzarella mit Tomate, Basilikumpesto und Mischbrot**  
Himbeerjoghurt

### Donnerstag

Rindsuppe mit Nudeln

- ❖ **Putenschnitzel mit Kräutersauce und Zartweizen-Gemüserisotto**
  - ❖ **Gemüseintopf mit Mischbrot**
- ❖ **Dinkelgemüselaiabchen auf Fenchelragout mit Karotten**  
Obst

### Freitag

Klare Gemüsesuppe mit Kräutercroutons

- ❖ **Gemüsepalatschinken mit Käse überbacken**
- ❖ **Salatteller mit Thunfisch und Vollkornbrot**
- ❖ **Gemüsecurry mit Grünkohl und Basmatireis**  
Topfencreme mit Apfel und Zimt

### Samstag

Minestrone

- ❖ **Kalbsfrikassee mit Gemüse und Vollkornpenne**
  - ❖ **Kürbiskernaufstrich mit Vollkornbrot**
    - ❖ **Hirschnitzel auf Rotkraut**  
Obst

### Sonntag

Bärlauchcremesuppe

- ❖ **Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurter dazu Mischbrot**
  - ❖ **Käseteller garniert mit Vollkornbrot**
  - ❖ **Topfenknödel im Lauchbett mit Kressecreme**  
Fruchtsalat