

Menüs 3gängig von 11.02. – 17.02.2019

Mittags 11:30 - 13:30 Uhr

€ 6,90 Montag – Freitag (ausgen. Feiertag)

€ 9,90 Samstag, Sonntag & Feiertag



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF

Montag

Pilzcremesuppe

- ❖ **Gebratenes Welsfilet auf Gemüse mit Kümmelkartoffeln**
- ❖ **Dinkelspaghetti mit Sojasugo und geriebenem Käse**
 - ❖ **Krautfleckerl**

Topfen-Joghurtnocken auf Beeren oder Kompott

Dienstag

Klare Gemüsesuppe mit Käsenockerl

- ❖ **Jägerschnitzel vom Schwein mit Reis**
- ❖ **Seehecht gebraten mit Gemüse und Curryreis**
 - ❖ **Spinatlasagne auf Tomatenragout**

Grießpudding auf Fruchtspiegel oder Obst

Mittwoch

Kürbis-Apfel-Suppe

- ❖ **Linseneintopf mit Räuchertofu und Polentaknödel**
- ❖ **Rindsragout mit Gemüse und Vollkornnudeln**
- ❖ **Vollkornspätzle und Gemüse-Schafkäsesauce**

Limettencreme oder Obst

Donnerstag

Klare Gemüsesuppe mit Grießdukat

- ❖ **Spaghetti mit Gemüse-Fleischsauce**
- ❖ **Vollkorn-Spinat-Palatschinken mit Käsesauce auf Kohlrabigemüse**
 - ❖ **Hirse-Gemüsefladen überbacken**

Vollkornapfelkuchen oder Kompott

Freitag

Tomatensuppe mit Einlage

- ❖ **Gebackenes Schollenfilet mit Petersilkartoffeln**
- ❖ **Putenschnitzel Natur mit Letschogemüse und Reis**
- ❖ **Tagliatelle mit Ruccolapesto und Parmesan**

Kompott oder Obst

Samstag

Klare Gemüsesuppe mit Teigwaren

- ❖ **Girardi Rindschnitzel mit Nudeln**
- ❖ **Rote-Rübenragout mit Kartoffeln dazu Sesamnudeln**
 - ❖ **Erdäpfelroulade auf pikantem Pilzgulasch**

Mandelcreme oder Kompott

Sonntag

Paprika-Mais-Suppe

- ❖ **Gebackenes Schweinsfilet mit Sesamreis**
- ❖ **Hühnerbrust gebraten mit Gemüsebouquet und Dinkelnudeln**
- ❖ **Gefüllter Paprika mit Buchweizen auf Tomatenspiegel und Petersilkartoffeln**

Marillenkuchen oder Obst

Menüs 3gängig von 11.02. – 17.02.2019

Abends 17:30 - 19:30 Uhr

€ 6,90 Montag – Freitag (ausgen. Feiertag)

€ 9,90 Samstag, Sonntag & Feiertag



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF

Montag

Klare Gemüsesuppe mit Teigwaren

- ❖ **Krautfleisch vom Rind mit Kartoffeln**
- ❖ **Putensaunaschinken mit Gemüsesülzchen und Vollkornbrot**
- ❖ **Gemüsegulasch mit Vollkornserviettenknödel**
Obst

Dienstag

Klare Gemüsesuppe mit Broccoli

- ❖ **Grüner Salat mit Lachsfilet und Vollkornbrot**
- ❖ **Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf mit Putenfrankfurter**
- ❖ **Topfen-Pfirsichauflauf auf Fruchtspiegel**
Apfelmus

❖ Mittwoch

Klare Gemüsesuppe mit Profiterolen

- ❖ **Eiernockerl**
- ❖ **Fischpfanne mit Fisolen und Artischocken**
- ❖ **Käseplatte garniert mit Brot**
Fruchtgelee auf Zimtsauce

Donnerstag

Fisolensuppe

- ❖ **Kalbsgeschnetzeltes mit Vollkorndinkelspätzle**
- ❖ **Erdäpfelkas garniert und Vollkornbrot**
- ❖ **Vollkornlaibchen mit Kräuterjoghurt**
Topfencreme mit Beeren

Freitag

Olivencremesuppe

- ❖ **Topfenknödel mit Erdbeersauce**
- ❖ **Ofenkartoffeln mit Putenschinken gratiniert und Joghurt-Rahmdip**
- ❖ **Polenta-Gemüseauflauf überbacken**
Naturjoghurt

Samstag

Klare Gemüsesuppe mit Kräuterschöberl

- ❖ **Fleischbällchen mit Tomatensauce und bunten Tagliatelle**
- ❖ **Landfrischkäse mit Rohkost und Vollkornbrot**
- ❖ **Gnocchi mit Ricottafüllung auf buntem Gemüsespiegel**
Obst

Sonntag

Rindsuppe mit Fritatten

- ❖ **Lachsforelle an Senfsauce mit Gemüse-Julienne und Petersilkkartoffeln**
- ❖ **Ofenkürbis mit Tzatziki**
- ❖ **Gemüsestrudel mit Schnittlauchdip**
Fruchtsalat