

Menüs 3gängig von 07.01. – 13.01.2019



Mittags 11:30 - 13:30 Uhr

€ 6,90 Montag – Freitag (ausgen. Feiertag)

€ 9,90 Samstag, Sonntag & Feiertag

**KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF**

Montag

Selleriecremesuppe

- ❖ **Thunfischsteak mit Erbsen-Wasabi-Püree und Ofengemüse**
 - ❖ **Vollkorn-Spinat-Quiche**
- ❖ **Dinkelspaghetti mit Tomaten-Gemüsesugo und Parmesan**
Joghurtterrine mit Birne oder Obst

Dienstag

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen

- ❖ **Lauch-Pilz-Lasagne**
 - ❖ **Putencurry mit Gemüsebouquet und Basmatireis**
 - ❖ **Knödel mit Ei**
- Topfen-Joghurtcreme mit Birnen und Honignüssen oder Kompott

Mittwoch

Karfiolpüreesuppe

- ❖ **Paprikahendel mit Nockerln**
 - ❖ **Getreide-Gemüseauflauf mit Tofu und pikantem Joghurdip**
 - ❖ **Gemüserisotto**
- Kompott oder Obst

Donnerstag

Erbsencremesuppe

- ❖ **Zwiebelrindsschnitzel mit Spiralen und Gemüse**
- ❖ **Kalbsfrikassee mit Gemüse und Vollkornpenne**
- ❖ **Spinat-Schafkäsestrudel mit Knoblauchsauce**
Zwetschkuchen oder Kompott

Freitag

Süßkartoffelsuppe

- ❖ **Pochiertes Seehechtfilet mit Wurzelstreifen dazu Petersilkartoffeln**
 - ❖ **Dinkelspaghetti mit mediterranem Gemüse**
 - ❖ **Topfenpalatschinken überbacken auf Vanillesauce**
Zitronenjoghurtcreme oder Obst

Samstag

Champignoncremesuppe

- ❖ **Kalbschulterschmelze mit Ofenkürbis und Bandnudeln**
 - ❖ **Gemüselaibchen mit Schnittlauchdip**
 - ❖ **Vollkorn-Artischockentarte mit Oliven und Feta**
Trifle von Joghurt und Beeren oder Kompott

Sonntag

Rindsuppe mit Leberknödel

- ❖ **Rehagout mit Walnüssen, Trauben und Kräuterspätzle**
- ❖ **Zanderfilet auf buntem Paprika mit Petersilkartoffeln**
- ❖ **Polentanocken überbacken auf Dillfisolen mit Knoblauchrahm**
Fruchtschnitte oder Obst



Menüs 3gängig von 07.01. – 13.01.2019

Abends 17:30 - 19:30 Uhr

€ 6,90 Montag – Freitag (ausgen. Feiertag)

€ 9,90 Samstag, Sonntag & Feiertag

KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF

Montag

Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben und Wurzelgemüse

- ❖ **Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Bandnudeln**
 - ❖ **Kürbis-Kartoffelbratlinge mit Landfrischkäse**
 - ❖ **Dinkelgemüsegröstel mit geriebenem Käse**
Buttermilch mit Beeren

Dienstag

Kohlrabicremesuppe

- ❖ **Schweizer Wurstsalat vom Schwein mit Mischbrot**
 - ❖ **Karfiol überbacken mit Petersilkkartoffeln**
 - ❖ **Gebratener Halloumi mit Birne und Vollkornbrot**
Apfelmus

Mittwoch

Klare Hühnersuppe mit Juliennegemüse und Nudeln

- ❖ **Champignon-Ragout mit Rosmarin-Polenta-Souffle**
- ❖ **Dorsch natur mit Dillsauce, Gemüse und Salzkartoffeln**
- ❖ **Topfen-Marillenknödel mit Nussbröseln auf Fruchtmus**
Apfelmus

Donnerstag

Kartoffelcremesuppe

- ❖ **Faschiertes Kalbsbutterschnitzel mit Erbsenreis**
 - ❖ **Schinken garniert mit Vollkornbrot**
- ❖ **Gefüllte Tomaten mit Hirse auf Basilikumcreme und Kartoffeln**
Obst

Freitag

Legierte Grießsuppe mit Karottenwürfel

- ❖ **Hühnerbrust gefüllt mit Mozzarella, Tomate und Nudeln**
 - ❖ **Lachsfilet mit Minz-Joghurt-Sauce und Natureis**
 - ❖ **Kartoffel-Zucchini gratin auf Paprikaspiegel**
Kompott

Samstag

Klare Gemüsesuppe mit Schinkenschöberl

- ❖ **Gebratenes Barschfilet mit Broccoli und Kartoffeln**
 - ❖ **Vegetarisches Moussaka**
 - ❖ **Schafkäse-Schnitzel auf Ratatouille**
Mangocreme

Sonntag

Karottencremesuppe mit Ingwer

- ❖ **Mohnnudeln mit Apfelkompott**
- ❖ **Pikanter Wurstsalat mit Putenkrakauer und Vollkornbrot**
 - ❖ **Karfiol-Käse-Laibchen mit Schnittlauchjoghurt**
Fruchtsalat