



KURZENTRUM  
LUDWIGSTORFF



# FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 16. Jänner bis 22. Jänner 2023

## Montag, 16. Jänner 2023

- 16.00 Uhr Teestunde *im Café*  
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**  
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

## Dienstag, 17. Jänner 2023

- 15.00 Uhr Nordic Walking mit unseren Therapeuten  
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining

## Mittwoch, 18. Jänner 2023

- 16.00 Uhr Teestunde *im Café*  
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)  
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,  
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)  
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,  
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr „Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA  
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**  
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

- 19.30 Uhr **Evergreens & Super Hits mit Wolf FRANK**  
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



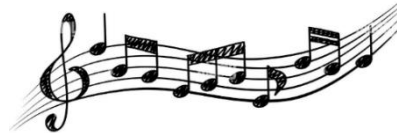
## Donnerstag, 19. Jänner 2023

- 16.00 Uhr Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen mit Rudi Schmid  
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,  
keine Personenbeschränkung

## Freitag, 20. Jänner 2023

- 16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*  
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1** *mit unseren Therapeuten*  
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2** *mit unseren Therapeuten*  
(Dauer ca. 30 Min.) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

**19.30 Uhr Musikabend mit Entertainer Martin Eysank** *im Café* 😊  
Tischreservierung erbeten



## Samstag, 21. Jänner 2023

### **WINTERERLEBNIS SCHLOSS HOF**

Schloss Hof bietet ein zauberhaftes [Wintererlebnis](#) mit Schloss- und Gartenführungen, sowie buntem Kinderkulturprogramm mit Zaubershow, Konzerten, Lesungen und vielem mehr.

## Sonntag, 22. Jänner 2023

*Auch im Winter hat Schloss Hof täglich geöffnet*

**25.12.2022 - 10.03.2023**

**Schloss Hof**

**10:00 - 16:00 Uhr**

Muttermalkontrolle



**Jetzt Neu** - im Kurzentrum Ludwigstorff

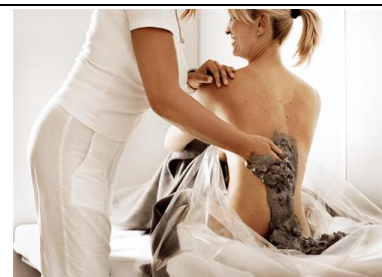
Terminbuchungen  
im Ordinationssekretariat:

Montag bis Freitag: 8.30 - 9.30 Uhr  
und 14.00 – 15.00 Uhr

Gesund mit Österreichs stärkster  
Jod-Schwefelquelle



## **Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!**



Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen  
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke

~ Entspannung pur ~

### Liebe Gäste!

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Bitte tragen Sie eine FFP2 Maske (keine Maskenpflicht bei Unterwassertherapien, Benützung des Wannenbades und festgelegten Therapien mit körperlichen Aktivitäten).
- Für jede Therapie-Trainingseinheit wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr

Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

## Weitere Umgebungsinformationen

### Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 16:00 Uhr



### Stadtführung durch das historische Hainburg

Nur mit Voranmeldung unter 02165/62111-23

(Mo - Fr. 10-12 Uhr erreichbar)

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg



### Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



**Kurzentrums Ludwigstorff GmbH**

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at