



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 5. Dezember bis 11. Dezember 2022

Montag, 5. Dezember 2022 Krampus

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

19.30 Uhr **Marija Kim Live – Weihnachtsmusik**
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



Dienstag, 6. Dezember 2022 Nikolaus v. M.

- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining

19.30 Uhr **Evergreens & Super Hits mit Wolf FRANK**
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



Mittwoch, 7. Dezember 2022

09.00 Uhr **Adventausstellung** von Elfriede Martinkovich „Elfi's Kunststube“
bei der Rezeption bis 15.00 Uhr

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 17.00 Uhr **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“** *mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA*
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

19.30 Uhr **Stimmungsvolle Adventlesung**
im Café, mit Brigitte Reiner-Schirmbrand, Edith Kalb
& Reinhard Hohenegger, Tischreservierung erbeten!

Donnerstag, 8. Dezember 2022

15.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen** *mit Rudi Schmid*
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung

16.00 Uhr **Weihnachtslesung** Verein Bühne Altenburg
Festsaal Gemeindeamt

Freitag, 9. Dezember 2022

16.30 Uhr **Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein** *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.

19.30 Uhr **„Kärntner Abend - mit dem Polizeichor Villach“**
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



Samstag, 10. Dezember 2022

17.00 Uhr **Perchtenlauf der Teufelslegion** anschließend Feuerwerk
Hauptplatz beim Venusbrunnen

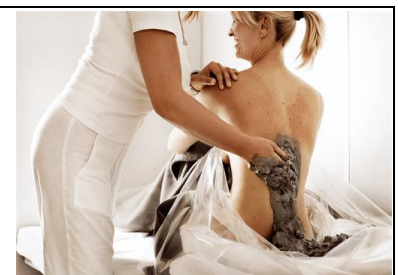
Weihnachtsmarkt in Schloss Hof – ganztägig (Samstag & Sonntag)

3 Adventssonntag, 11. Dezember 2022



Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke
~ Entspannung pur ~



Liebe Gäste!

Aufgrund von Auflagen und Vorgaben seitens der Behörden und Ihrem Sozialversicherungsträger müssen wir die **Teilnehmeranzahl** für die angebotenen Freizeitaktivitäten **beschränken**. Die jeweilige maximale Teilnehmeranzahl finden Sie bei der jeweiligen Aktivität angegeben.

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Bitte tragen Sie eine FFP2 Maske (keine Maskenpflicht bei Unterwassertherapien, Benützung des Wannensbades und festgelegten Therapien mit körperlichen Aktivitäten).
- Für jede Aktivität wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr

Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

Weitere Umgebungsinformationen

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 16:00 Uhr

Stadtführung durch das historische Hainburg

Nur mit Voranmeldung unter 02165/62111-23

(Mo - Fr. 10-12 Uhr erreichbar)

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption

