



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 11. September bis 17. September 2023

Montag, 11. September 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr „Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“
mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 8 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation** *mit Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„*Tauche ein in Stille & Klang*“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 8 Personen; Dauer ca. 50 Minuten
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Dienstag, 12. September 2023

- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining
- 16.00 Uhr **Geräteerschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock**

Mittwoch, 13. September 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr „Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ *mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA*
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

- 20.00 Uhr **Evergreens & Super Hits mit Wolf FRANK**
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



Donnerstag, 14. September 2023

- 16.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen** *mit Rudi Schmid*
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung
- 16.00 Uhr **Wanderung** *mit Philipp*
vom Kurzentrum Ludwigstorff zur Ruine Röthelstein in der Mittelalterstadt Hainburg/D.
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Hin- & Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

Freitag, 15. September 2023

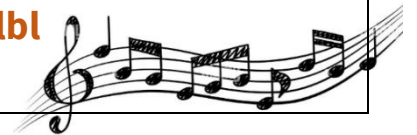
- 16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.,) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

20.00 Uhr **RED DEVILS – Konzert & Tanzabend**
mit Sandra & Pepi Storch
im Café, Tischreservierung erbeten!



Samstag, 16. September 2023

20.00 Uhr **Tanzabend mit Live Musik mit Helmut Kölbl**
im Café ☺ Tischreservierung erbeten!

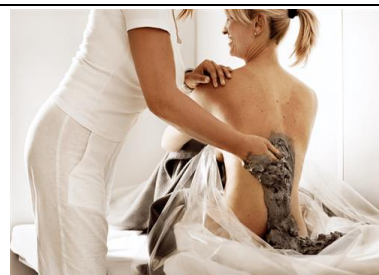


Sonntag, 17. September 2023

- 10.00 Uhr **Eventschiffahrt Haider**
Hainburg - Devin - Bratislava – Hainburg mit der MS Carnuntum
Bitte Pass oder Personalausweis nicht vergessen.
Abfahrt um 10 Uhr in Hainburg an der Donau Hafen
Heimfahrt um 15 Uhr von Bratislava (Ankunft Hainburg um ca. 17.15 Uhr)
Preis pro Person € 22,-, eigene Anreise zur Schiffsanlegestelle (max. 40 Personen)
August und September, Jeden Sonn- und Feiertage
- 11.00 Uhr **Besuch Altstadtzentrum Bratislava** *mit Rudi Schmid*
Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt an der Rezeption, Abfahrt mit Bus in Hainburg
(Haltestelle Paffenbergweg) 11:45 Uhr / Fußweg ca. 6 km; max. 9 Personen;
Pass oder Personalausweis notwendig
- 14.00 Uhr **Radtour** *mit Kurt Benes*
Dauer ca. 2,5 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,
max. 10 Personen; Leihräder erhältlich bei Raditäten
- 16.00 Uhr **Wanderung** *mit Philipp*
vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke
~ Entspannung pur ~



Privattherapien

raus aus dem Alltag, rein in die Entspannung

Jeden Samstag, 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Privatmassage 30 Minuten € 45,--

Privatmassage 60 Minuten € 75,--

Schwefelbad 15 Minuten € 24,--

Direktbuchungen bei der Therapieeinteilung

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 18.00 Uhr möglich



Weitere Umgebungsinformationen

Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr



Haydn Geburtshaus
Rohrau in Niederösterreich

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr



Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 18. März - 19. November 2023

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-



Stadtführung durch das historische Hainburg

Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeeinformativbüro in Hainburg



Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Kurzentrum Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at