



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 13. November bis 19. November 2023

Finnische SAUNA

Geführte Aufgüsse mit Robert mehrmals die Woche ab 18 Uhr

Montag, 13. November 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**
mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 10 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation** *mit Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 10 Personen; Dauer ca. 50 Minuten

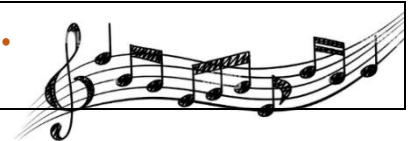
Dienstag, 14. November 2023

- 16.00 Uhr **Geräteeinschulung** im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock

Mittwoch, 15. November 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“** *mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA*
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

20.00 Uhr Tanzabend mit Live Musik mit Jürgen S.
im Café, Tischreservierung erbeten!



Donnerstag, 16. November 2023

DIGITALER URLAUBSBEGLEITER

Der digitale Urlaubsbegleiter führt Sie zu allen Ausflugs- und Freizeittipps in der Umgebung unseres Betriebes.

Alles auf einen Blick

- Sehenswürdigkeiten
- Sport- und Freizeitangebote
- Radtouren und Wandertouren
- Veranstaltungen während Ihres Aufenthaltes
- und vieles mehr....



Ohne Download, direkt auf das Smartphone

<https://tipps.donau.com/kurzentrums-ludwigstorff/>

Freitag, 17. November 2023

- 16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.,) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 17.00 Uhr „Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“
mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 10 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation** *mit Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„*Tauche ein in Stille & Klang*“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 10 Personen; Dauer ca. 50 Minuten

20.00 Uhr **Wiener Liederabend - g´spüt, g´sung & g´raunzt**
mit Fritz Wimberger, Martin Schiffel u. Susanna Mazzakarini
im Café, Tischreservierung erbeten!



Samstag, 18. November 2023

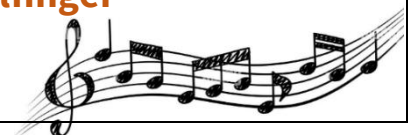
- 14.00 Uhr **Wanderung** *mit Philipp*
zur Ruine Röthelstein in der Mittelalterstadt Hainburg an der Donau
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

19.30 Uhr **Cuba & Jamaica Reisekino mit Sepp Puchinger**
im Café, Tischreservierung erbeten!

Sonntag, 19. November 2023

- 10.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen** *mit Rudi Schmid*
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung
- 10.00 Uhr **Wanderung** *mit Philipp*
vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle
- 14.00 Uhr **Nordic Walking** *mit Kurt Benes*
Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,
Grundkondition Voraussetzung; max. 10 Personen;

20.00 Uhr **Tanzabend mit Live Musik mit Hansi Wilfinger**
von den jungen Fetzen
im Café, Tischreservierung erbeten!



Privattherapien

raus aus dem Alltag, rein in die Entspannung

Jeden Samstag, 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Privatmassage 30 Minuten € 45,--

Privatmassage 60 Minuten € 75,--

Schwefelbad 15 Minuten € 24,--

Direktbuchungen bei der Therapieeinteilung
Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 16.30 Uhr möglich



Der Patient im Mittelpunkt!

im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke

~ Entspannung pur ~



Weitere Umgebungsinformationen

Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr

Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 18.März - 19.November 2023

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-

Stadtführung durch das historische Hainburg

Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Haydn Geburtshaus

Rohrau in Niederösterreich



**RÖMERSTADT
CARNUNTUM**



Kurzentrums Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at