



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 19. September bis 25. September 2022

Montag, 19. September 2022

- 16.30 Uhr **Mobilisationstraining mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.,) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Dienstag, 20. September 2022

- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining

Mittwoch, 21. September 2022

- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden, ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden, ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Donnerstag, 22. September 2022

- 17.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen mit Rudi Schmid**
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung

Freitag, 23. September 2022

- 16.30 Uhr **Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein im Cafe**
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.

Samstag, 24. September 2022

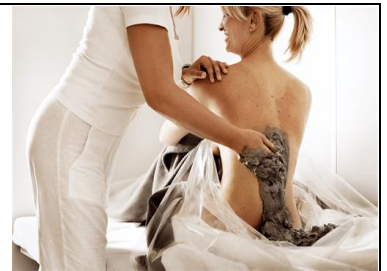
Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Tag!

Sonntag, 25. September 2022

16.00 Uhr *Wanderung zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen*
Dauer ca. 2 h, max. 14 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

Der Patient im Mittelpunkt – im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken und die schmerzenden Gelenke – Entspannung pur.



Muttermalkontrolle



Jetzt Neu - im Kurzentrum Ludwigstorff

Terminbuchungen
im Ordinationssekretariat:

Montag bis Freitag: 8.30 -9.30 Uhr
und 14.00 – 15.00 Uhr

Gesund mit Österreichs stärkster
Jod-Schwefelquelle

Höchste
Auszeichnung
der Pensions-
versicherungs-
anstalt

Liebe Gäste!

Aufgrund von Auflagen und Vorgaben seitens der Behörden und Ihrem Sozialversicherungsträger müssen wir die **Teilnehmeranzahl** für die angebotenen Freizeitaktivitäten **beschränken**. Die jeweilige maximale Teilnehmeranzahl finden Sie bei der jeweiligen Aktivität angegeben.

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Bitte tragen Sie eine FFP2 Maske (keine Maskenpflicht bei Unterwassertherapien, Benützung des Wannenbades und festgelegten Therapien mit körperlichen Aktivitäten).
- Für jede Aktivität wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr

Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

Weitere Umgebungsinformationen

Schloss Hof

Öffnungszeiten 19.März bis 1.Nov. 2022

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr



Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 19.März - 20.November 2022

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 4,-



Stadtführung durch das historische Hainburg

Nur mit Voranmeldung unter 02165/62111-23

(Mo - Fr. 10-12 Uhr erreichbar)

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg



Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,- nur € 42,- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,- nur € 63,- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Tennis

Exklusiv für unsere Kurgäste steht kostenlos der Tennisplatz Nr. 4 zur Verfügung.

Weiter Information erhalten Sie an unserer Rezeption.



Kurzentrum Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at