



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 20. November bis 26. November 2023

Finnische SAUNA

Geführte Aufgüsse mit Robert mehrmals die Woche ab 18 Uhr

Montag, 20. November 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr „Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“
mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal; max. 10 Personen
- 17.50Uhr **Klangschalen Meditation** *mit Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„*Tauche ein in Stille & Klang*“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt im Turnsaal;
max. 10 Personen; Dauer ca. 50 Minuten

Dienstag, 21. November 2023

- 16.00 Uhr Geräteerschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock
- 16.30 Uhr **Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern**
gemeinsam reden, gemeinsam singen, gemeinsam beten
mit Seelsorger der Pfarre, Dauer 1 Stunde, in der Bibliothek

- 19.30 Uhr **Bingo mit Manuela & Priska**
im Café / Eintritt frei / 1 Bingo Spielkarte kostet € 1,--,
mitspielen und gewinnen

Mittwoch, 22. November 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr „Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ *mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA*
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.30 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

- 20.00 Uhr **Evergreens & Super Hits mit Wolf FRANK**
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



Donnerstag, 23. November 2023

DIGITALER URLAUBSBEGLEITER

Der digitale Urlaubsbegleiter führt Sie zu allen Ausflugs- und Freizeittipps in der Umgebung unseres Betriebes.

Alles auf einen Blick

- Sehenswürdigkeiten
- Sport- und Freizeitangebote
- Radtouren und Wandertouren
- Veranstaltungen während Ihres Aufenthaltes
- und vieles mehr....



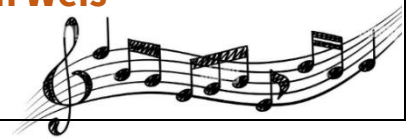
Ohne Download, direkt auf das Smartphone

<https://tipps.donau.com/kurzentrums-ludwigstorff/>

Freitag, 24. November 2023

- 16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.,) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

20.00 Uhr **Live Musik mit Michael Pobisch & Martin Weis**
Austropop und mehr 😊
im Café, Tischreservierung erbeten!

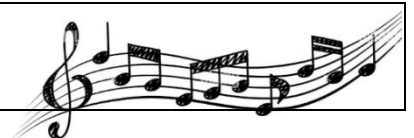


Samstag, 25. November 2023

- 14.00 Uhr **Wanderung mit Philipp**
zur Ruine Röthelstein in der Mittelalterstadt Hainburg an der Donau
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

ab 17 Uhr **Fackelzug zum Feuerwehrhaus, Treffpunkt Hauptplatz**
ab 19 Uhr **Perchtenlauf beim Feuerwehrhaus in Bad Deutsch Altenburg**

21.00 Uhr **Live Musik & Tanzabend mit Julius**
im Café, Tischreservierung erbeten!

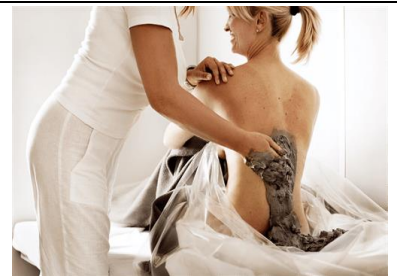


Sonntag, 26. November 2023

- 10.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen mit Rudi Schmid**
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung
- 10.00 Uhr **Wanderung mit Philipp**
vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle
- 14.00 Uhr **Spaziergang, gerne auch mit Nordic Walking Stöcken mit Kurt Benes**

Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke
~ Entspannung pur ~



Privattherapien

raus aus dem Alltag, rein in die Entspannung

Jeden Samstag, 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Privatmassage 30 Minuten € 45,--

Privatmassage 60 Minuten € 75,--

Schwefelbad 15 Minuten € 24,--

Direktbuchungen bei der Therapieeinteilung
Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 16.30 Uhr möglich



Weitere Umgebungsinformationen

Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr

Stadtführung durch das historische Hainburg

Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Haydn Geburtshaus

Rohrau in Niederösterreich



Kurzentrums Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at