



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 20. Juni bis 26. Juni 2022

Montag, 20. Juni 2022

- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Mobilisationstraining mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee
- 17.00 Uhr **Spaziergang in den Mühlgarten mit Rudi Schmid**
gemütlicher Rundgang durch den Ort / Dauer zirka 1 Stunde,
keine Personenbeschränkung

Dienstag, 21. Juni 2022

- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit Heidi**
Treffpunkt vor der Rezeption, kostenlose NOW Stöcke a. d. Rezeption, Max. 10 Personen

20.00 Uhr **Lounge Music mit DJ Berti auf der Café Terrasse bis 22 Uhr**

Mittwoch, 22. Juni 2022

- 14.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden, ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 14.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden, ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA**
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee
- 20.00 Uhr **BINGO mit Manuela & Priska**
Ein Bingoschein kostet € 1,-,- ; Bitte nehmen Sie genügend Kleingeld mit ☺
Wir wünschen Ihnen einen spannenden Spieleabend

Donnerstag, 23. Juni 2022

- 17.00 Uhr **Wanderung zum Amphitheater mit Rudi Schmid**
Dauer zirka 1,5 Stunde, keine Personenbeschränkung

Freitag, 24. Juni 2022

- 16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 17.00 Uhr **Spaziergang um den Kirchenberg** *mit Rudi Schmid*
Dauer zirka 1 Stunde, keine Personenbeschränkung

Samstag, 25. Juni 2022

- 20.30 Uhr **Klavierabend mit Gabor** *im Café*

Sonntag, 26. Juni 2022

- 16.00 Uhr **Wanderung mit Berti zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen**
Dauer ca. 2 h, max. 14 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

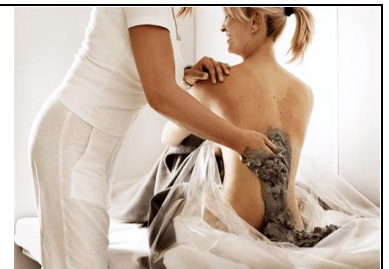
20.00 Uhr **Lounge Music mit DJ Berti** auf der Café Terrasse bis 22 Uhr

Der Patient im Mittelpunkt – im Sinne Ihrer Gesundheit!

Neu und schon bewährt in **Bad Deutsch Altenburg**

Ab 1. März 2022 – Schlamm- und Schwefeltherapie

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken und die schmerzenden Gelenke – Entspannung pur.



Muttermalkontrolle



Jetzt Neu - im Kurzentrum Ludwigstorff

Terminbuchungen
im Ordinationssekretariat:

Montag bis Freitag: 8.30 -9.30 Uhr
und 14.00 – 15.00 Uhr

Gesund mit Österreichs stärkster
Jod-Schwefelquelle



Liebe Gäste!

Aufgrund von Auflagen und Vorgaben seitens der Behörden und Ihrem Sozialversicherungsträger müssen wir die **Teilnehmeranzahl** für die angebotenen Freizeitaktivitäten **beschränken**. Die jeweilige maximale Teilnehmeranzahl finden Sie bei der jeweiligen Aktivität angegeben.

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Es muss auch während der Aktivität eine **FFP2 Mund-Nasen-Schutz Maske** getragen werden
- Für jede Aktivität wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr

Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

Weitere Umgebungsinformationen

Schloss Hof

Öffnungszeiten 19.März bis 1.Nov. 2022
Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr



Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 19.März - 20.November 2022
Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr
vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 4,-



Stadtführung durch das historische Hainburg

Nur mit Voranmeldung unter 02165/62111-23
(Mo - Fr. 10-12 Uhr erreichbar)
Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg



Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise
Montag bis Freitag statt € 60,- nur € 42,- pro Person
Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,- nur € 63,- pro Person
Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Tennis

Exklusiv für unsere Kurgäste steht kostenlos der Tennisplatz Nr. 4 zur Verfügung.

Weiter Information erhalten Sie an unserer Rezeption.



Kurzentrums Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at