



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 22. Mai bis 28. Mai 2023

Montag, 22. Mai 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**
mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt beim Bewegungsraum; max. 8 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation** *mit Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt beim Bewegungsraum;
max. 8 Personen; Dauer ca. 50 Minuten
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

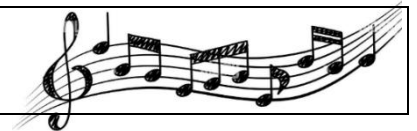
Dienstag, 23. Mai 2023

- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining
- 16.00 Uhr **Geräteeinschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock**

Mittwoch, 24. Mai 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“** *mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA*
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

20.00 Uhr **Live Musik mit Jürgen ☺**
im Café, Tischreservierung erbeten!



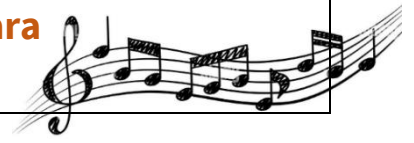
Donnerstag, 25. Mai 2023

- 09.00 Uhr **Ausstellung** Ledertaschen, Parfums und vieles mehr
von Elisabeth Karel bei der Rezeption
- 16.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen** *mit Rudi Schmid*
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung

Donnerstag, 25. Mai 2023

20.00 Uhr Tanzabend mit Live Musik mit Julius & Chiara

im Café ☺ Tischreservierung erbeten!



Freitag, 26. Mai 2023

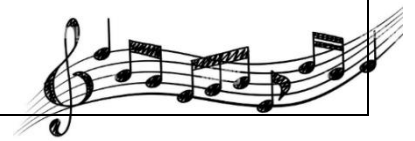
16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.

16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.,) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

20.00 Uhr Live Musik mit Johann „Hansi“ Wilfinger

im Café ☺ Tischreservierung erbeten!



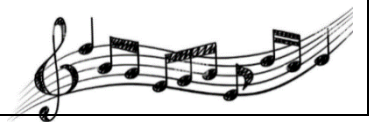
Samstag, 27. Mai 2023

13.00 Uhr **Radausflug**
mit Kurt Benes

Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,
Grundkondition Voraussetzung; max. 10 Personen;
Leihfahrräder im Radshop „Raditäten“ erhältlich.

20.00 Uhr Karaoke mit DJ Matti

im Café ☺ Tischreservierung erbeten



Sonntag, 28. Mai 2023

10.00 Uhr **Eventschiffahrt Haider**

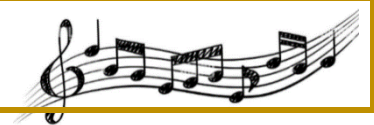
Hainburg - Devin - Bratislava – Hainburg mit der MS Carnuntum
Bitte Pass oder Personalausweis nicht vergessen.

Abfahrt um 10 Uhr in Hainburg an der Donau Hafen

Heimfahrt um 15 Uhr von Bratislava (Ankunft Hainburg um ca. 17.15 Uhr)

Preis pro Person € 22,-, eigene Anreise zur Schiffsanlegestelle (max. 40 Personen)

**15.00 Uhr Kurkonzert mit dem MV Prellenkirchen
im Gemeindepark**



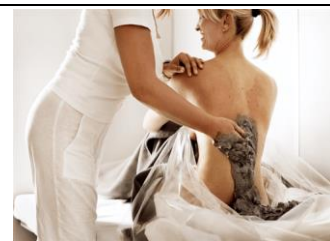
16.00 Uhr **Wanderung mit Philipp**

vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke

~ Entspannung pur ~



Privattherapien

Neu ab Mai 2023

Jeden Samstag, ab 13.30 Uhr
Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

- Privatmassage 30 Minuten € 45,--
- Privatmassage 60 Minuten € 75,--
- Schwefelbad 15 Minuten € 24,--



Buchungen bei der Therapieeinteilung und Rezeption

Weitere Umgebungsinformationen

Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr



Haydn Geburtshaus
Rohrau in Niederösterreich

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr



Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 18. März - 19. November 2023

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-



Stadtführung durch das historische Hainburg

Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg



Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Kurzentrum Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at