



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 23. Jänner bis 29. Jänner 2023

Montag, 23. Jänner 2023

- 16.00 Uhr Teestunde *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Dienstag, 24. Jänner 2023

- 15.00 Uhr Nordic Walking mit unseren Therapeuten
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining

Mittwoch, 25. Jänner 2023

- 16.00 Uhr Teestunde *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr „Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

- 19.30 Uhr Livemusik mit Jürgen
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



Donnerstag, 26. Jänner 2023

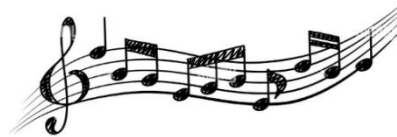
- 19.30 Uhr **BINGO** 😊
im Café, Tischreservierung erbeten

Freitag, 27. Jänner 2023

- 16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.,) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

19.30 Uhr Musikabend mit Entertainer Martin Eysank im Café 😊

Tischreservierung erbeten



Samstag, 28. Jänner 2023

WINTERERLEBNIS SCHLOSS HOF

Schloss Hof bietet ein zauberhaftes [Wintererlebnis](#) mit Schloss- und Gartenführungen, sowie buntem Kinderkulturprogramm mit Zaubershow, Konzerten, Lesungen und vielem mehr.

Sonntag, 29. Jänner 2023

- 14.00 Uhr **Amphitheater mit Rudi Schmid**
Dauer zirka 1,5 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung

Muttermalkontrolle



Jetzt Neu - im Kurzentrum Ludwigstorff

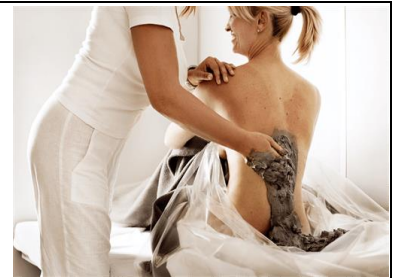
Terminbuchungen
im Ordinationssekretariat:

Montag bis Freitag: 8.30 -9.30 Uhr
und 14.00 – 15.00 Uhr

Gesund mit Österreichs stärkster
Jod-Schwefelquelle



Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!



Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke
~ Entspannung pur ~

Liebe Gäste!

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Bitte tragen Sie eine FFP2 Maske (keine Maskenpflicht bei Unterwassertherapien, Benützung des Wannenbades und festgelegten Therapien mit körperlichen Aktivitäten).
- Für jede Therapie-Trainingseinheit wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr

Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

Weitere Umgebungsinformationen

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich
Täglich von 10:00 bis 16:00 Uhr



Stadtführung durch das historische Hainburg

Nur mit Voranmeldung unter 02165/62111-23
(Mo - Fr. 10-12 Uhr erreichbar)
Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg



Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise
Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person
Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person
Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Kurzentrums Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at