



KURZENTRUM  
LUDWIGSTORFF



# FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 25. September bis 1. Oktober 2023

## **Finnische SAUNA**

### **Geführte Aufgüsse mit Robert mehrmals die Woche ab 18 Uhr**

#### **Montag, 25. September 2023**

- 16.00 Uhr     **Teestunde** *im Café*  
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 18.15 Uhr     **Stocksport beim Stockschiützenverein**  
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

#### **Dienstag, 26. September 2023**

- 16.00 Uhr     **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**  
*(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining*
- 16.00 Uhr     **Geräteeinschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock**

#### **Mittwoch, 27. September 2023**

- 16.00 Uhr     **Teestunde** *im Café*  
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr     **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*  
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,  
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr     **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*  
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,  
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr     **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“** *mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA*  
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.15 Uhr     **Stocksport beim Stockschiützenverein**  
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

- 20.00 Uhr     **Live Musik mit Jürgen S.**  
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten



#### **Donnerstag, 28. September 2023**

- 16.00 Uhr     **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen** *mit Rudi Schmid*  
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,  
keine Personenbeschränkung
- 16.00 Uhr     **Wanderung mit Philipp**  
*zur Ruine Röthelstein in der Mittelalterstadt Hainburg an der Donau*  
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

## Freitag, 29. September 2023

- 16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*  
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**  
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**  
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

20.00 Uhr **Live Musik mit Martin Eysank**  
*im Café, Tischreservierung erbeten!*



## Samstag, 30. September 2023

20.00 Uhr **Live Musik und Tanzabend mit Julius & Chiara**  
*im Café, Tischreservierung erbeten!*



## Sonntag, 01. Oktober 2023

- 11.00 Uhr **Besuch Altstadtzentrum Bratislava** mit Rudi Schmid  
Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt an der Rezeption, Abfahrt mit Bus in Hainburg  
(Haltestelle Paffenbergweg) 11:45 Uhr / Fußweg ca. 6 km; max. 9 Personen;  
Pass oder Personalausweis notwendig
- 14.00 Uhr **Radtour** mit Kurt Benes  
Dauer ca. 2,5 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,  
max. 10 Personen; Leihräder erhältlich bei Raditäten
- 16.00 Uhr **Wanderung** mit Philipp  
*vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen*  
Dauer ca. 2 h, max. 7 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

## DIGITALER URLAUBSBEGLEITER

Der digitale Urlaubsbegleiter führt Sie zu allen Ausflugs- und Freizeittipps in der Umgebung unseres Betriebes.

### Alles auf einen Blick

- Sehenswürdigkeiten
- Sport- und Freizeitangebote
- Radtouren und Wandertouren
- Veranstaltungen während Ihres Aufenthaltes
- und vieles mehr....

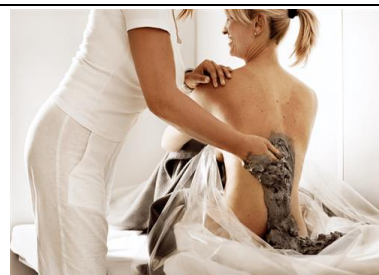
Ohne Download, direkt auf das Smartphone



<https://tipps.donau.com/kurzentrum-ludwigstorff/>

## **Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!**

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen  
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke  
~ Entspannung pur ~



### **Privattherapien**

raus aus dem Alltag, rein in die Entspannung

Jeden Samstag, 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Privatmassage 30 Minuten € 45,--

Privatmassage 60 Minuten € 75,--

Schwefelbad 15 Minuten € 24,--

Direktbuchungen bei der Therapieeinteilung

Montag bis Freitag von 8.00 Uhr – 18.00 Uhr möglich



## Weitere Umgebungsinformationen

### Haydn Geburtshaus

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag/Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr



**Haydn Geburtshaus**  
Rohrau in Niederösterreich

### Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr



### Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 18. März - 19. November 2023

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-



### Stadtführung durch das historische Hainburg

#### Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung

Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg



### Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



**Kurzentrum Ludwigstorff GmbH**

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at