



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 27. März bis 2. April 2023

Montag, 27. März 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**
mit *Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)*
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt beim Bewegungsraum; max. 8 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation** mit *Susanne Hirschrodt Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„*Tauche ein in Stille & Klang*“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt beim Bewegungsraum;
max. 8 Personen; Dauer ca. 50 Minuten
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Dienstag, 28. März 2023

- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(*Dauer ca. 60 Min.*), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining

Mittwoch, 29. März 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA**
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

20.00 Uhr **Live Musik mit Jürgen ☺**
im Café, Tischreservierung erbeten!



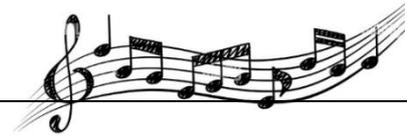
Donnerstag, 30. März 2023

9.00 Uhr **Holzkunstausstellung – Frühlings- und Osterdekoration**
von und mit Sigrid Mayer, an der Rezeption bis 17 Uhr

- 16.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen mit Rudi Schmid**
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung

Donnerstag, 30. März 2023

20.00 Uhr **Live Musik mit Michael Pobisch & Martin Weis**
Austropop und mehr ☺
im Café, Tischreservierung erbeten!



Freitag, 31. März 2023

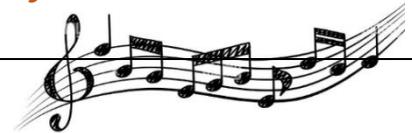
09.00 Uhr **Frühlings- & Osterausstellung von Elfriede Martinkovich „Elfi's Kunststube“**
bei der Rezeption bis 15.00 Uhr

16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.) max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

18.30 Uhr **PROJEKTION der „Bad Deutsch Altenburg Passionsspiele 2010“**
Benefizkollekte für SOS Kinderdorf
„ Hilfe für überlebende Kinder in Syrien“
in der Elisabethkapelle

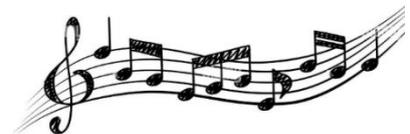
20.00 Uhr **Musikabend mit Entertainer Martin Eysank im Café ☺**
Tischreservierung erbeten



Samstag, 1. April 2023

13.15 Uhr **Besuch Altstadtzentrum Bratislava mit Rudi Schmid**
Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt an der Rezeption, Abfahrt mit Bus in Hainburg
(Haltestelle Paffenbergweg) 13:45 Uhr / Fußweg ca. 6 km; max. 9 Personen;
Pass oder Personalausweis notwendig

20.00 Uhr **Musikabend mit DJ Roman ☺**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Sonntag, 2. April 2023

14.00 Uhr **Radausflug mit Kurt Benes**
Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,
Grundkondition Voraussetzung; max. 10 Personen;
Bei Schlechtwetter – optional Nordic Walking Tour.
Leihfahrräder im Radshop „Raditäten“ erhältlich.

Römerstadt Carnuntum öffnet am 18. März 2023

Saison 2023: 18. März bis 19. November 2023

Saisoneröffnung: 18. März 2023

Der Patient im Mittelpunkt!

im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke
~ Entspannung pur ~



Liebe Gäste!

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Bitte tragen Sie eine FFP2 Maske (keine Maskenpflicht bei Unterwassertherapien, Benützung des Wannenbades und festgelegten Therapien mit körperlichen Aktivitäten).
- Für jede Therapie-Trainingseinheit wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr

Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

Weitere Umgebungsinformationen

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr

Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 18. März - 19. November 2023

Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr

vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 4,-

Stadtführung durch das historische Hainburg

Nur mit Voranmeldung unter 02165/62111-23

(Mo - Fr. 10-12 Uhr erreichbar)

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,- nur € 42,- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,- nur € 63,- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Kurzentrums Ludwigstorff GmbH

Badgasse 30 . A-2405 Bad Deutsch-Altenburg . Tel.: +43 2165 626 17-0 . e-mail: rezeption@kur-l.at . www.kur-l.at