



KURZENTRUM LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 28. November bis 4. Dezember 2022

THERAPIEAKTION

-20 % auf Last Minute Therapien !

Buchung bei der Rezeption oder Therapieleitstelle (DW 487)!

Fußball Weltmeisterschaft 2022 in Qatar

Den aktuellen Spielplan finden Sie an der Pinnwand bei der Rezeption.

Live Spielübertragungen während des Tages finden im Café statt, abends im Seminarraum.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

Montag, 28. November 2022

- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 17.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2** *mit unseren Therapeuten*
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Dienstag, 29. November 2022

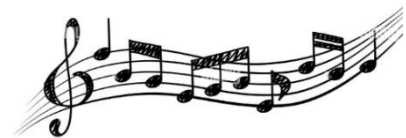
- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining

Mittwoch, 30. November 2022

09.00 Uhr	Adventausstellung von <i>Elfriede Martinkovich</i> „Elfi's Kunststube“ bei der Rezeption bis 15.00 Uhr
-----------	--

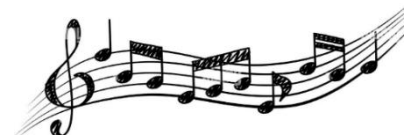
- 16.00 Uhr **Teestunde** *im Café*
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 17.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2** *im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)*
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“** *mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA*
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.00 Uhr **Stocksport beim Stockschiützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

19.30 Uhr **Live Musik mit Michael Pobisch & Martin Weis**
Austropop und mehr ☺
im Café, Tischreservierung erbeten!



Donnerstag, 1. Dezember 2022

- 9.00 Uhr **Holzkunstausstellung** – stimmungsvolle Adventdekoration *von und mit Sigrig Mayer*
an der Rezeption bis 17 Uhr
- 16.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen** *mit Rudi Schmid*
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung
- 19.30 Uhr **Live Musik mit Gesang & Klavier**
von Olena & Hanna Vyshnevskaya
im Café, Tischreservierung erbeten!



Freitag, 2. Dezember 2022

16.30 Uhr Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein *im Café*
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.

19.30 Uhr **Musik & gute Laune mit Entertainer Hansy**
im Café, Tischreservierung erbeten!



Samstag, 3. Dezember 2022

Ab 19 Uhr Punschhütte auf der Café Terrasse

Sonntag, 4. Dezember 2022

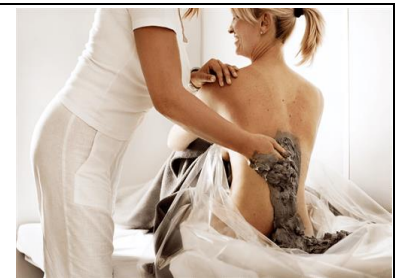
14.00 Uhr Wanderung zum Amphitheater *mit Rudi Schmid*
Treffpunkt vor der Rezeption, Dauer zirka 1,5 Stunde,
keine Personenbeschränkung, Treff



Der Patient im Mittelpunkt! im Sinne Ihrer Gesundheit!

Das weiche, cremige Peloid - sorgfältig aufgetragen
auf den verspannten Rücken & die schmerzenden Gelenke

~ Entspannung pur ~



Muttermalkontrolle



Jetzt Neu - im Kurzentrum Ludwigstorff

Terminbuchungen
im Ordinationssekretariat:

Montag bis Freitag: 8.30 -9.30 Uhr
und 14.00 – 15.00 Uhr



Liebe Gäste!

Aufgrund von Auflagen und Vorgaben seitens der Behörden und Ihrem Sozialversicherungsträger müssen wir die **Teilnehmeranzahl** für die angebotenen Freizeitaktivitäten **beschränken**. Die jeweilige maximale Teilnehmeranzahl finden Sie bei der jeweiligen Aktivität angegeben.

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Bitte tragen Sie eine FFP2 Maske (keine Maskenpflicht bei Unterwassertherapien, Benützung des Wannenbades und festgelegten Therapien mit körperlichen Aktivitäten).
- Für jede Aktivität wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr

Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

Weitere Umgebungsinformationen

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich

Täglich von 10:00 bis 16:00 Uhr

Stadtführung durch das historische Hainburg

Nur mit Voranmeldung unter 02165/62111-23

(Mo - Fr. 10-12 Uhr erreichbar)

Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg



Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise

Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person

Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person

Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



Tennis

Exklusiv für unsere Kurgäste steht kostenlos der Tennisplatz Nr. 4 zur Verfügung.

Weiter Information erhalten Sie an unserer Rezeption.

