



KURZENTRUM LUDWIGSTORFF



FREIZEITANGEBOT

für die Woche vom 29. Mai bis 4. Juni 2023

Liebe Gäste!

- Donnerstags bekommen Sie über unser Housekeeping das neue Freizeitprogramm für die darauffolgende Woche auf Ihr Zimmer
- Vor Beginn der Aktivität wird ein Anwesenheitscheck durch den Trainer durchgeführt
- Für jede Therapie-Trainingseinheit wird ein Hand- bzw. Badetuch und entsprechende Turnbekleidung benötigt
- Nach jeder Einheit müssen die verwendeten Utensilien gemeinsam mit dem Trainer ordnungsgemäß desinfiziert werden
- Den Anweisungen der jeweiligen Trainer sind bitte unbedingt Folge zu leisten
- Bei Schönwetter und nach Absprache mit den Teilnehmern und dem Trainer kann die jeweilige Aktivität auch Outdoor (auf der Parkhotel Liegewiese) abgehalten werden
- Die Teilnahme bei jeder angebotenen Aktivität erfolgt auf eigene Gefahr
Bitte um Berücksichtigung dieser Anweisungen und danke für Ihr Verständnis!

Montag, 29. Mai 2023

- 16.00 Uhr **Wanderung mit Philipp**
vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 14 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle
- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 17.00 Uhr **„Yoga sanft - verbinde Atmung mit Bewegung & Körper mit Geist“**
mit Susanne Hirschrodt (Dauer 50 Min.)
Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt beim **Turnsaal**; max. 8 Personen
- 17.50 Uhr **Klangschalen Meditation mit Susanne Hirschrodt** *Meditations- und Achtsamkeitslehrerin*
„Tauche ein in Stille & Klang“ / Anmeldung an der Rezeption; Treffpunkt beim Turnsaal;
max. 8 Personen; Dauer ca. 50 Minuten
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

Dienstag, 30. Mai 2023

- 16.00 Uhr **Nordic Walking mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 60 Min.), keine Personenbeschränkung, Treffpunkt beim Ausdauertraining
- 16.00 Uhr **Geräteerschulung im Fitness-Therapiebereich Kaiserbad 1. Stock**

Mittwoch, 31. Mai 2023

- 16.00 Uhr **Teestunde im Café**
Probieren Sie köstliche Teesorten
- 16.00 Uhr **Unterwassergymnastik 1 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **Unterwassergymnastik 2 im Hallenbad mit unseren Therapeuten (Dauer 30 Min.)**
Wassergymnastik fördert die Gesundheit, Kondition und Wohlbefinden,
ohne die Gelenke zu strapazieren; max. 10 Personen
- 16.30 Uhr **„Gedankenaustausch zu Ihrem Kuraufenthalt“ mit Dir. Friedrich Eisenbock, MBA**
Teilen Sie uns in gemütlicher Atmosphäre Ihre Gedanken zur Kur mit – im Café
- 18.15 Uhr **Stocksport beim Stockschützenverein**
Stocksportanlage Bad Deutsch Altenburg, Hollitzerallee

20.00 Uhr **Evergreens & Super Hits mit Wolf FRANK**
im Café / Eintritt frei / Tischreservierung unbedingt erbeten!!



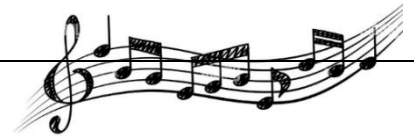
Donnerstag, 1. Juni 2023

- 10.00 Uhr **Kunsthandwerk *Ausstellung* Frau Vrchootka-Laichter**
bei der Rezeption bis 15 Uhr
- 16.00 Uhr **Bad Deutsch Altenburg zum Kennenlernen mit Rudi Schmid**
Dauer zirka 1 Stunde, gemütlicher Rundgang durch den Ort,
keine Personenbeschränkung

Freitag, 2. Juni 2023

- 16.30 Uhr **Herr Direktor Eisenbock lädt zu einem köstlichen Vitamincocktail ein im Café**
Empfehlungen & Gedanken zur Kur und für einen ausgewogenen Lebensstil.
- 16.00 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 1 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal
- 16.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik 2 mit unseren Therapeuten**
(Dauer ca. 30 Min.), max. 10 Personen; Treffpunkt beim Turnsaal

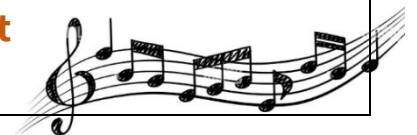
20.00 Uhr Musikabend mit Entertainer Martin Eysank im Café
Tischreservierung erbeten



Samstag, 3. Juni 2023

- 13.00 Uhr **Besuch Altstadtzentrum Bratislava mit Rudi Schmid**
Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt an der Rezeption, Abfahrt mit Bus in Hainburg
(Haltestelle Pfaffenbergweg) 13:45 Uhr / Fußweg ca. 6 km; max. 9 Personen;
Pass oder Personalausweis notwendig

20.00 Uhr Schlager, Evergreens & Oldies mit Helmut
im Café ☺ Tischreservierung erbeten!



Sonntag, 4. Juni 2023

- 10.00 Uhr **Eventschiffahrt Haider**
Hainburg - Devin - Bratislava – Hainburg mit der MS Carnuntum
Bitte Pass oder Personalausweis nicht vergessen.
Abfahrt um 10 Uhr in Hainburg an der Donau Hafen
Heimfahrt um 15 Uhr von Bratislava (Ankunft Hainburg um ca. 17.15 Uhr)
Preis pro Person € 22,-, eigene Anreise zur Schiffsanlegestelle (max. 40 Personen)
- 13.00 Uhr **Radausflug**
mit Kurt Benes
Dauer ca. 2 h, Anmeldung & Treffpunkt beim Haupteingang Rezeption,
Grundkondition Voraussetzung; max. 10 Personen;
Leihfahrräder im Radshop „Raditäten“ erhältlich.
- 16.00 Uhr **Wanderung mit Philipp**
vom Kurzentrum Ludwigstorff zum Schloss Traun durch den Nationalpark Donau Auen
Dauer ca. 2 h, max. 14 Personen, Rückfahrt mit dem Kurzentrum Ludwigstorff Shuttle

Privattherapien

Neu ab Mai 2023

Jeden Samstag, ab 13.30 Uhr
Jeden Sonntag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

- Privatmassage 30 Minuten € 45,--
- Privatmassage 60 Minuten € 75,--
- Schwefelbad 15 Minuten € 24,--



Buchungen bei der Therapieeinteilung und Rezeption



Weitere Umgebungsinformationen

Schloss Hof

Öffnungszeiten täglich
Täglich von 10:00 bis 18:00 Uhr

Römerstadt Carnuntum:

Öffnungszeiten: 18. März - 19. November 2023
Täglich von 09:00 bis 17:00 Uhr
vergünstigte Eintrittskarten an der Rezeption erhältlich € 5,-

Stadtführung durch das historische Hainburg

Komm mit ins Mittelalter

Ohne Voranmeldung
Jeden Freitag, Samstag, Sonn- und Feiertage um 14 Uhr
Treffpunkt: beim Gästeinformationsbüro in Hainburg

Golfclub Hainburg exklusiv für unsere Gäste

-30% Rabatt auf die regulären Greenfee Preise
Montag bis Freitag statt € 60,-- nur € 42,-- pro Person
Samstag/Sonntag und Feiertage statt € 90,-- nur € 63,-- pro Person
Voranmeldung erbeten, Informationen an der Hotelrezeption



RÖMERSTADT
CARNUNTUM

