



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF

Mittagsmenü (Dreigängig) 16. – 22. März 2020
11:30 – 13:30 Uhr

Montag – Freitag (ausgen. Feiertag): € 6,90 / Samstag, Sonntag & Feiertag: € 9,90

Montag

Pilzcremesuppe

- **Eiernockerl**
- **Dinkelspaghetti mit Sojasugo und geriebenem Käse**
- **Vegetarische Paella**
- Topfen-Joghurtnocken auf Beeren

Dienstag

Klare Gemüsesuppe mit Käsenockerl

- **Jägerschnitzel vom Schwein mit Reis und Gemüse**
- **Tofu-Sesam-Gröstl auf Ratatouille mit Quinoa**
- **Spinatlasagne auf Tomatenragout**
- Kompott oder Obst

Mittwoch

Pastinakencremesuppe

- **Gebratenes Welsfilet auf Gemüse mit Kümmelkartoffeln**
- **Linseneintopf mit Polentaknödel**
- **Vollkornspätzle mit Gemüse-Schafkäsesauce**
- Grießpudding auf Fruchtspiegel oder Obst

Donnerstag

Rindsuppe mit Grießdukat

- **Gekochtes Rindfleisch mit Spinat und Erdäpfelschmarren**
- **Broccolirisotto mit Parmesan und gerösteten Cashewkernen**
- **Hirsegemüsefladen überbacken**
- Vollkornapfelkuchen oder Kompott

Freitag

Tomatensuppe mit Einlage

- **Gebackenes Dorschfilet mit Petersilkkartoffeln**
- **Asiatische Gemüsepfanne mit Ingwer und Minze dazu Reis**
- **Tagliatelle mit Rucola-Pesto und Parmesan**
- Kompott oder Obst

Samstag

Zucchini-cremesuppe

- **Schweinefilet in Pfeffersauce dazu Kräuterreis und Gemüse**
- **Curry-Karotten mit Schafkäse**
- **Gemüse-Reis-Soufflé auf grüner Paprika-Bärlauchcreme**
- Mandelcreme mit Amaretto oder Kompott**

Sonntag

Knoblauchcremesuppe mit Brotcroutons

- **Lammragout mit Ofengemüse und Rosmarinkartoffeln**
- **Hühnerbrust gebraten mit Gemüse und Dinkelnudeln**
- **Gefüllter Paprika mit Buchweizen auf Tomatenspiegel und Petersilkkartoffeln**
- Apfelstrudel oder Obst



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF

Abendmenü (Dreigängig) 16. – 22. März 2020

17:30 – 19:30 Uhr

Montag – Freitag (ausgen. Feiertag): € 6,90 / Samstag, Sonntag & Feiertag: € 9,90

- Montag** Klare Gemüsesuppe mit Teigwaren
- **Krautfleisch vom Rind mit Gebäck**
 - **Putensaunaschinken mit Gemüsesülzchen dazu 2 Stk. Vollkornbrot**
 - **Pilzragout mit Vollkornserviettenknödel**
- Obst
-

- Dienstag** Broccolicremesuppe
- **Grüner Salat mit Lachsfilet mit 2 Stk. Vollkornbrot**
 - **Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Putenfrankfurter**
 - **Topfen-Pfirsichauflauf auf Fruchtspiegel**
- Apfelmus
-

- Mittwoch** Klare Gemüsesuppe mit Profiterolen
- **Polenta auf Weiße-Bohnen-Paprika-Ragout**
 - **Reispfanne mit Fisch, Fisolen und Artischocken**
 - **Käseplatte garniert mit 2 Stk. Brot**
- Obst
-

- Donnerstag** Fisolensuppe
- **Kalbsgeschnetzelttes mit zartem Gemüse und Vollkornnudeln**
 - **Erdäpfelkas garniert und 2 Stk. Vollkornbrot**
 - **Vollkornlaibchen mit Kräuterjoghurt**
- Topfencreme mit Beeren
-

- Freitag** Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen
- **Topfenknödel mit Erdbeersauce**
 - **Ofenkartoffeln mit Putenschinken garniert und Joghurt-Rahmdip**
 - **Polenta-Gemüseauflauf überbacken**
- Naturjoghurt
-

- Samstag** Kürbiscremesuppe
- **Fleischbällchen (von Schwein und Rind) mit Tomatensauce und bunten Tagliatelle**
 - **Tafelspitzsülchen auf Vogersalat mit 1 Stk. Vollkornbrot**
 - **Gnocchi mit Ricottafüllung auf buntem Gemüsespiegel**
- Obst
-

- Sonntag** Rindsuppe mit Frittaten
- **Lachsforellenfilet auf Erbsen-Wasabi-Püree und Gemüse**
 - **Kartoffel-Käsetaler auf Blattspinat**
 - **Mango-Avocado-Salat**
- Fruchtsalat