



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF

Mittagsmenü (Dreigängig) 19.Oktober – 25.Oktober 2020

11:30 – 13:30

Montag – Sonntag ohne Dessert € 7,50 / mit Dessert € 9,90

Montag

Spinatcremesuppe

- **Schwarzwurzelstrudel mit Putensaunaschinken und Kräutersauce**
 - **Rote - Rüben Ragout mit Kartoffel - Sesam - Nudeln**
- Zwetschenkuchen oder Obst

Dienstag

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen

- **Linsen mit Semmelknödel**
 - **Putencurry mit Gemüse und Basmatireis**
- Dinkelvollkorn-Biskuitroulade mit Marillenmarmelade oder Kompott

Mittwoch

Karfiolpüreesuppe

- **Gebratener Eier-Reis mit Hühnerfleisch und Gemüse**
 - **Getreide-Gemüseauflauf mit Tofu und Joghurdip**
- Fruchtsalat oder Obst

Donnerstag

Klare Gemüsesuppe mit Erbsen

- **Zwiebelrindsschnitzel mit Spiralen und Gemüse**
 - **Spinat-Schafkäsestrudel mit Knoblauchsauce**
- Grießflammerie mit Fruchtsauce oder Kompott

Freitag

Süßkartoffelsuppe

- **Vollkorn-Spinat-Quiche**
 - **Gebratenes Seehechtfilet mit Gemüse und Curryreis**
- Birnenjoghurtcreme oder Obst

Samstag

Champignoncremesuppe

- **Kalbsschulterscherzel, Zuckererbsenschoten und Bandnudeln auf Knoblauchsauce**
 - **Gemüselaibchen mit Avocado-Dip**
- Trifle von Joghurt und Beeren oder

Sonntag

Rindsuppe mit Leberknödel

- **Tafelspitz (vom Rind) mit gebratenen Erdäpfeln und Spinat**
 - **Zanderfilet auf Risotto dazu Gemüse**
- Weintaubenstrudel oder Obst



KURZENTRUM
LUDWIGSTORFF

Abendmenü (Dreigängig) 19.Oktober – 25.Oktober 2020

17:30 – 19:30

Montag – Sonntag ohne Dessert € 7,50 / mit Dessert € 9,90

- Montag** Kürbiscremesuppe
- **Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurtern**
 - **Pikanter Aufstrichteller garniert mit 2 Stk. Vollkornbrot**
Buttermilch mit Himbeeren
-

- Dienstag** Kohlrabicremesuppe
- **Karfiol überbacken mit Petersilkkartoffeln**
 - **Hirseschnitzel auf Kürbisgemüse**
Kompott
-

- Mittwoch** Klare Hühnersuppe mit Juliennegemüse und Nudeln
- **Irischer Lammeintopf mit Rosmarinkartoffeln**
 - **Vegetarisches Moussaka**
Obst
-

- Donnerstag** Kartoffelsuppe
- **Dinkelspaghetti mit Tomaten-Thunfischsugo und Parmesan**
 - **Käseplatte garniert dazu 2 Stk. Vollkornbrot**
Schokoladen-Kirsch Creme
-

- Freitag** Legierte Grießsuppe mit Karottenwürfel
- **Krautauflauf mit Putenschinken überbacken**
 - **Dinkelgemüselaibchen auf Fenchelragout mit Karotten**
Topfencreme mit Apfel und Zimt
-

- Samstag** Klare Gemüsesuppe mit Schinkenschöberl
- **Lauch – Pilz Lasagne**
 - **Dorsch natur mit Dillsauce, Gemüse und Salzkartoffeln**
Obst
-

- Sonntag** Karottencremesuppe mit Ingwer
- **Mohnnudeln mit Apfelkompott**
 - **Putenschinken mit Krentopfen dazu 2 Stk. Mischbrot**
Chia-Kokos Pudding mit Himbeersauce